

## Справка по итогам проверки расписания на 2020-2021 уч.год

### на соответствие нормам СанПиН

**Дата проверки:** 12 июля 2021года.

**Цель проверки:** контроль выполнения норм СанПиНа, предъявляемых к расписанию уроков к обучающимся в 1-11 классах

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189.

Расписание занятий определяет эффективность работы школы, создает оптимальные условия для деятельности педагогического и ученического коллективов школы. Расписание занятий составлено с соблюдением нормативов максимальной аудиторной нагрузки и нормативов времени, отводимого на выполнение домашнего задания.

Расписание уроков 1-й половины дня составлено с соблюдением гигиенических требований к режиму учебно – воспитательного процесса, представленные в нём предметы по возможности обеспечивают смену характера деятельности учащихся, облегчённые предметы и предметы двигательной активности разнесены на разные дни. Превышения норм учебной нагрузки в расписании по отношению к учебному плану отсутствуют. Названия учебных предметов в расписании и учебном плане одинаковые. Расписание составлено исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1-4 классов;
- занятость компьютерного класса;
- занятость спортивного зала;
- наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями или классами;
- расписание звонков.

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9 ч.00 мин.в соответствии с п. 10.4. СанПиН. Продолжительность урока– 45 минут, что соответствует п. 10.9., 10.10 СанПиН. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2-го и 3-го уроков организовано горячее питание школьников, в связи с чем эти две перемены длятся по 20 минут (п. 10.12 СанПиН).

Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели. Максимально допустимая нагрузка не превышает:

- для 1-х классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,
- для 2-4-х классов- не более 5 уроков в день;
- для 5-6-х классов- не более 6 уроков в день,

- для 7-11-х классов- не более 7 уроков (п.10.6 СанПиН).

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический максимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов дневного времени. Поэтому в расписании уроков по возможности, ограниченной большими учительскими нагрузками, предметы, имеющие высокий ранг трудности поставлены на 2,3,4 уроки.

Занятия физической культурой невозможно поставить в числе последних уроков, так как в 1-11 классах работают только три преподавателя физической культуры, а также имеется только один спортивный зал, который должен максимально рационально использоваться, поэтому учебная нагрузка на спортивный зал распределяется равномерно по всем урокам с первого по шестой ежедневно.

Анализ расписания на соответствие п. 10.8 выявил, что в понедельник в 4б, 5а, 6б, 7б, 9а, во вторник в 7б, в среду в 9б, в четверг в 3б, 6б, 9а, в пятницу в 4б, 6а, в субботу в 5а, 5б, 8, 11 классах уроки начинаются с трудных предметов. Уроки физкультуры стоят 2-4 уроками, хотя должны проводиться последними уроками. Эти нарушения не выполняются в силу объективных причин: учителей ИЗО и музыки в школе по одному, спортивный зал тоже один, и нет возможности сделать эти уроки первыми или чередовать их с более сложными.

Таблица распределения учебной нагрузки классов по дням недели.

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
1а	19	23	27	21	20	
1б	22	23	23	19	23	
2а	27	21	30	21	25	
2б	28	27	27	19	23	
3а	28	24	26	20	26	
4а	29	19	29	22	25	
4к	23	24	23	27	26	
5а	26	36	38	27	35	22
5б	29	49	27	37	32	19
6а	50	47	33	54	49	29
6б	42	39	54	50	43	36
7а	35	45	51	35	42	11
7б	50	44	37	41	37	13
8 а	45	40	32	38	36	20
9а	34	43	42	43	51	33
10а	48	58	57	45	29	18
11а	46	52	50	36	39	39